

I CONGRESO DE EXPERIENCIAS SOCIOSANITARIAS

DESAPRENDER LO APRENDIDO. La experiencia de la descontención

Laura P. Martínez Sotelo. Coordinadora de Enfermería
del CSS El Pino

Centro Sociosanitario
El Pino



CONSEJERÍA DE ACCIÓN SOCIAL,
INCLUSIÓN, VOLUNTARIADO Y
PARTICIPACIÓN CIUDADANA



ACREDITACIÓN



CEAFA

SEGÚN MODELO
FUNDACIÓN
MARIA WOLFF

**CUIDADOS
DE DEMENCIAS
SIN SUJECCIONES**

CHROME[®]

CRITERIA

Centro Sociosanitario

El Pino



Nos acreditamos...

Canarias7 especial

CSS EL PINO ■ GESTIONADO POR EL GRUPO ICOT

CSS EL PINO

Libertad y dignidad en los cuidados

Acreditación. El Centro Sociosanitario El Pino ha sido acreditado como el primer centro del mundo libre de sujeciones físicas y químicas, lo que supone un hito histórico en el modelo de atención centrada en la persona y cuidados con dignidad.

Alejandro López
Director del CSS El Pino

Vivimos en un mundo de cambios y transformaciones que repercuten radicalmente en nuestra concepción de la vida, la enfermedad y los cuidados a las personas en situación de dependencia. Ya no basta con garantizar la seguridad o los cuidados básicos; debemos garantizar la dignidad, la autodeterminación y los derechos fundamentales de las personas en cualquier momento de su vida y bajo toda condición vital. Incluidas las demencias profundas y la dependencia física grave.

No es fácil garantizar estos derechos cuando hablamos de un centro sociosanitario de un centro sociosanitario de un centro sociosanitario de las administraciones públicas y privadas, usuarios, familias y profesionales. Porque en la materia «sintaxis» de cuidar, primaba la «seguridad» de la persona en situación de dependencia por encima de cualquier otro derecho... era un tiempo y se hacía sin mucha. Sencillamente, no se conocían otras maneras de cuidar. En aras de esa seguridad, se tomaban decisiones en nombre de las personas, como qué medicación recibían, cómo se les cuidaba...



Profesionales. Equipo multidisciplinar de profesionales del CSS El Pino que forman la comisión de coordinación física y química, junto a varios residentes del Centro.

Dependiente del Instituto de Atención Social del Cabildo

El Centro Sociosanitario El Pino es un centro público dependiente del Instituto de Atención Social y Sociosanitaria del Cabildo de Gran Canaria. Está gestionado por el Grupo ICOT desde 2010, lo que supone un hito de dimensiones colosales y una enorme responsabilidad por su tamaño, complejidad y trascendencia a nivel social. Alberga a 148 personas, atendidas por unos 270 trabajadores. Dispone de recursos de residencia y centro de día para tres grupos de personas dependientes: los que sufren de Alzheimer u otras demencias, aquellas con alteraciones de salud mental y personas mayores con diferentes grados de dependencia física.

Centro Sociosanitario
El Pino



geriatricarea
El portal para los profesionales del sector geriátrico

Inicio Actualidad Productos A fondo Tecnología Agenda Vídeos Formación

By GeriatricArea 9 febrero, 2018

0 Comments

Primer centro de mayores acreditado en España como libre de sujeciones farmacológicas

La residencia El Pino, de Las Palmas de Gran Canaria, es el **primer centro de mayores acreditado en España como libre de sujeciones farmacológicas** por la Confederación Española de Alzheimer (CEAFA) y Fundación María Wolff. Se trata de la primera validación de los Criterios CHROME creados por la Fundación, una Metodología que ayuda a los médicos a evitar las sujeciones químicas, facilitando a la vez la **prescripción óptima de psicofármacos** en personas mayores.



Así, la residencia El Pino, gestionada por la empresa ICOT, ha sido el primer centro de este tipo en demostrar de manera fehaciente que las 190 personas mayores de esta residencia, propiedad del Instituto de Atención Social y Sociosanitaria del Cabildo de Gran Canaria, están gozando ya de la seguridad de ser

LA VANGUARDIA Vida

Al Mímino Internacional Política Opinión Vida Deportes Economía Local Gente Cultura Sucesos Temas

Vida Natural Big Vang Tecnología Salud Qué estudiar Gente con alma Junior Report Bienestar Ecología Catalunya Relig

FÚTBOL Málaga, 0 - Atlético, 1 (Griezmann) (Primera Parte)

CAN-SANIDAD MAYORES

Una residencia de Las Palmas, primera en eliminar sujeciones farmacológicas

Comparte en Facebook Comparte en Twitter

08/02/2018 13:27 | Actualizado a 08/02/2018 13:37

Madrid, 8 feb (EFE).- La residencia de mayores "El Pino", en Las Palmas de Gran Canaria, ha sido la primera en conseguir la acreditación de la Confederación Española de Alzheimer (Ceafa) y la Fundación María Wolff como centro libre de sujeciones farmacológicas al reducir "drásticamente" la prescripción de medicamentos.

Responsables de la Ceafa y de la Fundación María Wolff han explicado hoy en una rueda de prensa cómo se ha conseguido acreditar la primera residencia sin sujeciones farmacológicas, algo que han calificado de "hito" ya que redundará en la mejora del bienestar físico y mental de las personas con demencias ingresadas en estos centros.

Según estas dos asociaciones, más del 80 % de los ancianos que ingresan

VIERNES 9 FEBRERO 2018, CANARIAS 7, PÁG. 41

Sociedad

El Pino, primer centro libre de sujeciones farmacológicas

La residencia además reduce las medicaciones

EFE / MADRID

La residencia de mayores El Pino en Las Palmas de Gran Canaria ha sido la primera en conseguir la acreditación de la Confederación Española de Alzheimer (Ceafa) y la Fundación María Wolff como centro libre de sujeciones farmacológicas al reducir «drásticamente» la prescripción de medicamentos. Responsables de la Ceafa y de la Fundación María Wolff explicaron cómo se ha conseguido acreditar la primera residencia sin sujeciones farmacológicas, algo que calificaron de «hito» ya que redundará en la mejora del bienestar físico y mental de las personas con demencias ingresadas en estos centros. Según las asociaciones, más del 80 % de los ancianos que ingresan en residencias tienen al menos un fármaco mal prescrito y, en muchos casos, se trata de psicofármacos que en ocasiones se pautan para manipular o limitar su comportamiento. Durante dos años de trabajo, en El Pino ha logrado reducir la administración de benzodiazepinas -ansiolíticos- de un 65 a un 20 % y, en el caso de los neurolepticos -antipsicóticos-

SESIONES. La empresa ICOT, que gestiona esta residencia, comenzó el trabajo de «desatar químicamente» a los residentes en diciembre de 2015 y los resultados han sido auditados dos años después, en diciembre de 2017. El director de la residencia, Alejandro López, explicó cómo fue el proceso para los trabajadores del centro que, en la primera sesión, experimentaron lo que significaba estar atados a una silla cuatro horas seguidas. «Fue horrible» y te obliga a pensar que, cosas que antes considerabas válidas, como acostar a una persona a las 20:00 horas y levantarla a las 8:00 gracias a que estaba sedada «no es normal». «Piensas: qué animales éramos», reconoció.

N3WS
Tercera Edad

AGENDA ENTREVISTAS NOTICIAS NOVEDADES OPINIÓN INTERNACIONAL PUBLICIDAD EMPRESAS

FUNDACIÓN MARIA WOLFF Y CEAFA ACREDITAN LA PRIMERA RESIDENCIA LIBRE DE SUJECCIONES FARMACOLÓGICAS

Noticias and Pordada



La Confederación Española de Alzheimer (CEAFA) y Fundación María Wolff han explicado hoy en la sede del INSERSO de Madrid cómo se ha logrado acreditar la primera residencia sin sujeciones farmacológicas. María Wolff, entidad que lleva 24 años investigando la aplicación de Terapias No Farmacológicas, ha

La experiencia de la descontención

CRONOLOGÍA

- ✓ **2012**, Propuesta implementación Modelo de Atención Centrada en la Persona por parte del IAS.
- ✓ **2014- 2018**, Formación y Consultoría Fundación María Wolff.
- ✓ **2014**, Comienzo descontención física en la planta 3, pacientes con perfil psicogeriátrico.
- ✓ **2015**, Descontención física en todo el centro.

La experiencia de la descontención

CRONOLOGÍA

✓**2016, Identificación, retirada y prevención de sujeciones químicas para personas institucionalizadas con demencia.** Aplicación Criterios CHROME de la Fundación María Wolff.

✓**2017, Repaso y desarrollo de casos a desatar.** Formación Cuidados con Estimulación Emocional C2E ® Básico.

La experiencia de la descontención

CRONOLOGÍA

- ✓ **2017**, Acreditación Primer Centro Libre de Sujeciones Físicas y Químicas, organismo auditor la Confederación Española de Asociaciones de Familiares de personas con Alzheimer y otras Demencias, (CEAFA).
- ✓ **2018**, Cuidados con Estimulación Emocional C2E ® Básico2 y 3.

La experiencia de la descontentación

Fuerte compromiso con el modelo de **cuidados dignos** centrados en la persona:

- Visibilidad de la Dirección y las Coordinaciones del centro.
- Inclusión de todas las categorías profesionales y participación de las familias en la **toma de decisiones**.

Quién, cómo, cuándo y dónde



Centro Sociosanitario
El Pino



CONSEJERÍA DE ACCIÓN SOCIAL,
INCLUSIÓN, VOLUNTARIADO Y
PARTICIPACIÓN CIUDADANA



La experiencia de la descontención

Fuerte compromiso con el modelo de **cuidados dignos** centrados en la persona:

- **Abordaje de aspectos cognitivos, emocionales y motivacionales en los profesionales: CREENCIAS Y MIEDOS.**



Centro Sociosanitario
El Pino



CONSEJERÍA DE ACCIÓN SOCIAL,
INCLUSIÓN, VOLUNTARIADO Y
PARTICIPACIÓN CIUDADANA



La experiencia de la descontención

Fuerte compromiso con el modelo de **cuidados dignos** centrados en la persona:

- Cuestiones legales.



Centro Sociosanitario
El Pino



CONSEJERÍA DE ACCIÓN SOCIAL,
INCLUSIÓN, VOLUNTARIADO Y
PARTICIPACIÓN CIUDADANA



La experiencia de la descontentión

Fuerte compromiso con el modelo de **cuidados dignos** centrados en la persona:

- **Reuniones Técnicas formativas.**



Equipos motivados... hay que trabajarlos

Cambio de filosofía y valores.

❑ Píldoras formativas.



❑ Creación de un “núcleo duro”:

- ✓ Fidelización y creencia en el proyecto.
- ✓ Visibilidad de mandos intermedios y director/es.
- ✓ Formación asociada al proyecto: de arriba a bajo y viceversa. Inclusión de todas las categorías profesionales

Cambio de filosofía y valores.

- ❑ La Dirección establece reuniones con todo el personal:
 - ✗ Declara oficialmente que es la línea a seguir.
 - ✗ Resuelve dudas.
 - ✗ Garantiza los medios necesarios: materiales, humanos, formativos, etc.
 - ✗ Es intermediaria con otras organizaciones públicas y privadas.
 - ✗ Establece reuniones periódicas con los equipos.
 - ✗ Defiende el trabajo ante los familiares protegiendo a los equipos.
 - ✗ “Se deja ver”.

Cambio de filosofía y valores.

COMISIÓN DE DESCONTENCIÓN



Están representados todos los departamentos y hay una Coordinación de esta comisión que conforma un grupo más pequeño.

Reuniones semanales.

Revisión de casos, estadísticas y análisis de caídas.

Cambio de filosofía y valores

EL OBSERVATORIO



- REVISION DE CAIDAS POR PLANTA
- REVISION DE CASOS DE SUJECION FISICA
- REVISION DE CASOS DE SUJECION FARMACOLOGICA

DESAPRENDER LO APRENDIDO

“Los tiempos han cambiado”



Centro Sociosanitario
El Pino



CONSEJERÍA DE ACCIÓN SOCIAL,
INCLUSIÓN, VOLUNTARIADO Y
PARTICIPACIÓN CIUDADANA



DESAPRENDER LO APRENDIDO



- Modificación del entorno.
- Protocolo de despertar.
- Política de libre levantado nocturno.
- Horarios de la medicación y horario del desayuno.

CÓMO GARANTIZAR NIVELES MINIMOS DE SEGURIDAD



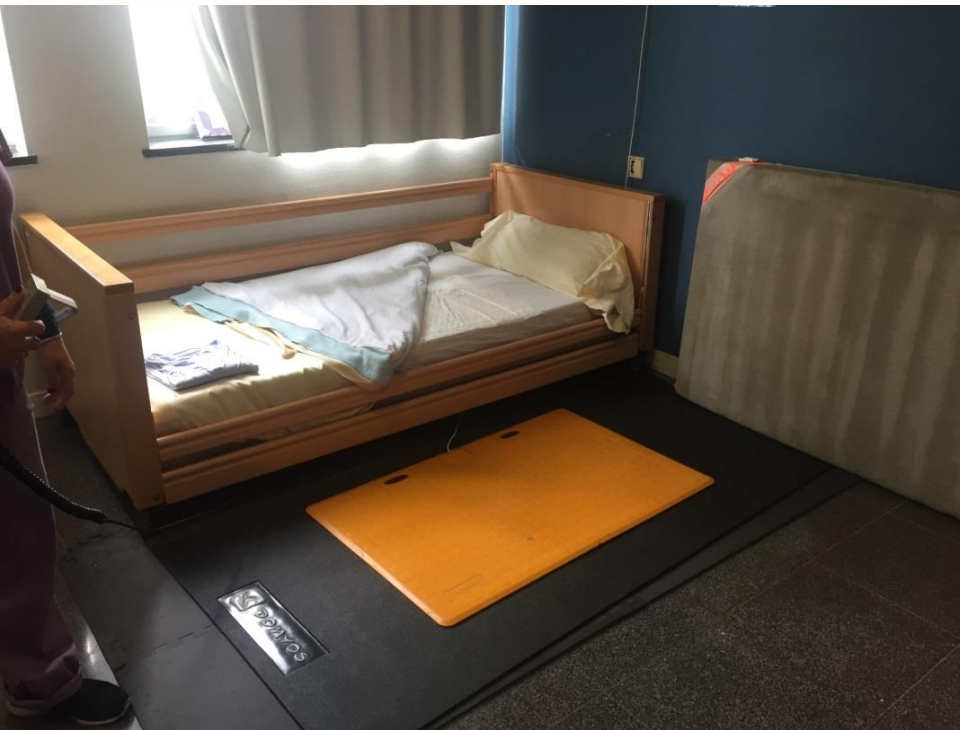
Centro Soc
El Pino



CONSEJERÍA DE ACCIÓN SOCIAL,
INCLUSIÓN, VOLUNTARIADO Y
PARTICIPACIÓN CIUDADANA



Camas ultrabajas



Centro Sociosanitario
El Pino



CONSEJERÍA DE ACCIÓN SOCIAL,
INCLUSIÓN, VOLUNTARIADO Y
PARTICIPACIÓN CIUDADANA



NO QUEREMOS QUE SE HAGAN DAÑO



Centro Sociosanitario
El Pino



CONSEJERÍA DE ACCIÓN SOCIAL,
INCLUSIÓN, VOLUNTARIADO Y
PARTICIPACIÓN CIUDADANA



Sensores de movimiento

- Antideslizantes



Zonas de descanso y amortiguación



Centro Sociosanitario
El Pino



CONSEJERÍA DE ACCIÓN SOCIAL,
INCLUSIÓN, VOLUNTARIADO Y
PARTICIPACIÓN CIUDADANA



Cuidados posturales del adulto mayor dependiente en reposo



Centro Sociosanitario
El Pino



CONSEJERÍA DE ACCIÓN SOCIAL,
INCLUSIÓN, VOLUNTARIADO Y
PARTICIPACIÓN CIUDADANA



Adaptación de sillas



Productos de apoyo



El Pino



CONSEJERÍA DE ACCIÓN SOCIAL,
INCLUSIÓN, VOLUNTARIADO Y
PARTICIPACIÓN CIUDADANA



¿Y si me siento en el suelo?



DESAPRENDER LO APRENDIDO

Las familias

- Cada plan de descontención es comunicado a las familias en una reunión con el responsable del plan. Consentimiento informado.
- Historia de vida.
- No obstante, en ocasiones, al retirar fármacos, aparecen conductas alteradas que causan ansiedad en las familias hasta que logramos controlarlas con TNF o reinstauramos la medicación

Dificultades

- ✓ Casos difíciles.
- ✓ No solución.
- ✓ Desanimo y pérdida de ilusión y de nuevas ideas.
- ✓ Caídas continuas.
- ✓ Nuevo personal. Recursos materiales

Caso clínico

Mujer de 85 años con AP DM tipo 2, enfermedad de Parkinson y demencia asociada. GDS 7, FAST 7b, Barthel 10, NPI 33. Ansiedad y agitación psicomotriz. Uso diario de sujeción peto y perineal en sillón geriátrico y cinturón abdominal en cama.

Tto: sinemet retard 200mg, sinemet plus 375 mg, pramipexol 0.7 mg, enalapril 2,5 mg, citalopram 10 mg.

Caso clínico

MÉTODO

DISEÑO Y APLICACIÓN PLAN TERAPÉUTICO DESCONTENCIÓN FÍSICA DIURNA Y NOCTURNA

Previsión de dificultad esperada: alta.

Asignación de un profesional responsable y coordinación del equipo.

Aplicación de pruebas e inicio con supervisión directa.

Abordaje familiar para la comunicación efectiva y manejo de los miedos (profesionales/familia).

Centro Sociosanitario

El Pino



CONSEJERÍA DE ACCIÓN SOCIAL,
INCLUSIÓN, VOLUNTARIADO Y
PARTICIPACIÓN CIUDADANA



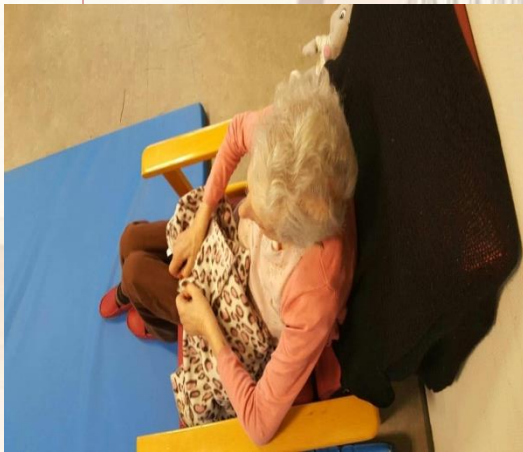
Caso clínico

MATERIALES

Silla adaptada de menor altura con protección en suelo

Cama ultrabaja y retirada de una barandilla, elevador del colchón, alfombra de alarma y protección en suelo en habitación.

Registros de movilidad en cama y registros de calidad del sueño



Caso clínico

RESULTADOS

Mejoría conductual NPI 2.

Recuperación funcional Barthel 30 (autonomía en alimentación y mejora en transferencias).

No caídas.

Crecida en la calidad del sueño.

DISCUSIÓN

El uso de sujeciones enmascara una clínica neuropsiquiátrica que por tradición los profesionales han asociado a la demencia, pero que resuelve tras la retirada.

Es necesario apostar por la mejora en la atención sociosanitaria y aumentar la calidad de vida de los **cuidados al final de la vida**.

¿Y después qué? Fin del principio

- Entender que **otra forma de cuidar es POSIBLE**.
- Ya no basta con garantizar la seguridad o los cuidados básicos. Debemos asegurar la **dignidad**, la **autodeterminación** y los **derechos fundamentales** de las personas en cualquier momento de su vida y bajo toda condición vital, incluidas las demencias profundas y la dependencia física grave.
- Apuesta firme por el uso de **tratamientos no farmacológicos** como primera línea de intervención clínica.

LA FAMILIA

- La familia pieza fundamental en todo el proceso.
- ¿Por qué no dejar que sigan sus cuidados como lo hacían en su casa?



LA NUEVA ERA

Tras la acreditación, se hace necesario **mantener lo conseguido.**



EL FIN DEL PRINCIPIO



Muchas gracias por su atención

Bienvenid@s a un camino sin retorno...



Centro Sociosanitario
El Pino

